



**afterworknet bijeenkomst Den Haag op dinsdagmiddag 12 maart 2019.
Locatie: 'the Art of Meeting', Stationsweg 147, Den Haag.**

Beste Deelnemers van afterworknet en Belangstellenden,

Graag wil ik u, namens afterworknet, uitnodigen voor de eerstkomende bijeenkomst van afterworknet in Den Haag.

Deze bijeenkomst vindt plaats op dinsdagmiddag 12 maart vanaf 14.00 uur tot 18.00 uur in 'the Art of Meeting', Stationsweg 147 in Den Haag.

Tijdens deze bijeenkomst zal Jan Hein Wijers, sinds lange tijd deelnemer van afterworknet, een bijzondere keynote houden over zijn visie en ervaringen in de gezondheidszorg, met als titel:

***"Het kind is een realist, de jongeling een idealist, de man een scepticus, de grijsaard een mysticus"* (Goethe).**



Jan Hein Wijers is geboren op 26 juni 1947. Specialisatie tot radiotherapeut. Waarnemend huisarts en vervolgens werkzaam als verzekeringsarts bij de GMD in meerdere functies. In 1995 als zelfstandige begonnen. Daarna mede eigenaar van WOSM. Een bedrijf dat de wetten van de sociale zekerheid uitvoert. Vanaf 2001 werkzaam als bedrijfsarts. Voorzitter beroepsgroep. In die hoedanigheid deel uitmakend hoofdbestuur van de KNMG. Tevens lid van de stuurgroep Wet poortwachter en commissie Donner betreffende psychische arbeidsgeschiktheid. Na zijn pensionering blijven werken in verschillende soorten werkzaamheden. In de loop van vele jaren is zijn interesse steeds meer gegaan in de richting hoe de zieke omgaat

met zijn ziekte. Privé: Vader van vier kinderen en enthousiast wedstrijd roeier. Woonachtig in Amstelveen.

In zijn keynote zal Jan Hein ingaan op de factoren, die een rol spelen bij het actief blijven op latere leeftijd. Zijn lezing richt zich vooral op de (on)mogelijkheden van het individu zelf. Een nieuw concept over gezondheid komt daarbij ter sprake.

Gezondheid 'als het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven'. Dit wordt toegelicht met vervolgens de focus op het spirituele aspect hiervan. Wat wordt hier bedoeld met het "spirituele". Begrippen als loslaten, controle, de guldenmiddenweg, regie, ervaringswijsheid, de weg, toeval en kwetsbaarheid komen hierbij aan bod. Het belang van compassie met jezelf en de ander in relatie tot de persoonlijke ontwikkeling/groei. Het ouder worden en de aanpassing daaraan wordt verduidelijkt met voorbeelden, metaforen en ook iets van zijn eigen levensverhaal.

Daarnaast wordt u op de hoogte gebracht van de voortgang van de ontwikkelingen binnen afterworknet en is er ruime aandacht gepland voor netwerken aan het einde van de bijeenkomst.

Programma:

14.00 uur	Inloop
14.30 uur	<ul style="list-style-type: none">• Welkom door de voorzitter• Keynote door Jan Hein Wijers, interactief• Voortgang ontwikkelingen binnen afterworknet
16.00 uur	Netwerken met een hapje en een drankje
18.00 uur	Afsluiting en afscheid.

Aanmelding uiterlijk 8 maart, u krijgt dan tijdig een bevestiging per e-mail

Introduc (e)s/nieuwkomers kunnen zich aanmelden via de volgende link:
[contactformulier](#)

Leden kunnen zich aanmelden via de volgende link: [inschrijfformulier](#)

Deelname introduc (e)s/nieuwkomers:

Om deelname aan een bijeenkomst van afterworknet aantrekkelijker te maken voor introduc (e)s en nieuwkomers hanteren wij een reductie-tarief van € 15,= excl 21% BTW. Dit betekent dat zij voor het bijwonen van de eerste sessie eenmalig vrijgesteld worden van het betalen van het volle tarief (€40,- excl. 21% btw).

Van harte welkom op dinsdagmiddag 12 maart.

Namens team 'afterworknet',

Piet van Gils, voorzitter Kring Den Haag.

info@afterworknet.nl ; www.afterworknet.nl